

**Аналитическая справка  
по мониторингу здоровья детей  
посещающих группу младшего возраста от 3 до 4 лет № 2  
МАДОУ г. Нижневартовска № 29 «Ёлочка»**

**Воспитатели: Исламгулова Н.И.**

**Коновалова Е.А.**

Списочный состав группы: 17

Количество часто болеющих детей – 3

Детей с ОВЗ – 0

Индекс здоровья ДОУ –

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОУ составляет - 72%

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнено дето дней	Рабочие дни	Пропущено по болезни	Кол – во случаев	Индекс здоровья, %	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	16	9	160	22	47	7	56%	45%
Октябрь	15	7	135	21	70	8	47%	43%
Ноябрь	15	13	160	20	10	2	87%	53%
Декабрь	15	11	209	22	19	4	73%	63%
Январь	17	16	175	16	8	1	94%	64%
Февраль	17	14	158	19	27	3	82%	49%
Март	17	13	255	22	22	4	76%	68%
Апрель	17	10	238	21	43	7	59%	67%
Май	17	13	203	18	15	4	76%	70%
Итого:	17		1693		261		72%	58%

Средняя посещаемость – 58%

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья - нет.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

**1. Мероприятия по общефизическому направлению:**

- Физкультурные занятия в зале.
- Физкультминутки во время занятий.
- Дыхательная гимнастика.
- Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.

**2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.**

**2.1. Закаливающие мероприятия:**

- Прогулки: дневная.
- Утренняя гимнастика.

- Гимнастика после сна.
- Закаливание: ходьба босиком по дорожкам здоровья (на профилактику плоскостопия).
- Подвижные и малоподвижные, психоэмоциональные игры, на занятиях, во время прогулки и в промежуточные интервалы между занятиями;

## **2.2. Профилактические мероприятия:**

- Проветривание помещений согласно графику, установленному Сан. Пином.
- Использование: «Дезар»
- дневной сон, спальня заранее хорошо проветривается, все это укрепляет нервную систему;
- солнечные и воздушные ванны, (в зависимости от времени года)
- для повышения эффективности оздоровительной работы в нашем дошкольном образовательном учреждении осуществляется мониторинг состояния здоровья воспитанников, представляющий собой систему динамического наблюдения за детьми на основе комплексного обследования. Такая система позволяет нам накапливать базу данных для выявления наиболее эффективных мер по сохранению и укреплению здоровья каждого ребёнка.

## **3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий**

1. Дыхательная гимнастика (картотека)
2. Пальчиковая гимнастика (картотека)
3. Буклеты «Здоровье бережём»
4. Памятки «здоровый образ жизни»
5. Анкетирование: «здоровый образ жизни»
6. Информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки-передвижки.

**Вывод:** В течении учебного года, дети как уходили, так и приходили новые. В связи с этим был адаптационный период и индекс здоровья мог стать ниже.

### **Предложение:**

1. Создание благоприятных условий для физического и психического развития воспитанников.
2. Охрана жизни и укрепление здоровья воспитанников, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости и защитных свойств организма, улучшение физической и интеллектуальной работоспособности.
3. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение необходимого уровня физической подготовки.
4. Воспитание у детей личной физической культуры. Формирование потребности в физическом совершенствовании.